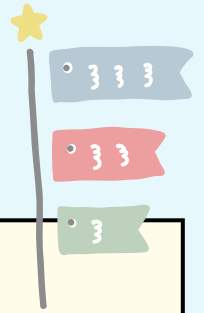


すまいるオレンジ 白石

毎週金曜日
14:00~16:00

5月の活動予定

認知症の方も住み慣れた地域で
安心して暮らせるまちづくりへ！
(詳細は裏面に記載)



1日(金)	お休み
8日(金)	「モルック」 みなさんと楽しく身体を動かしましょう！
15日(金)	「ボッチャ」 先月好評だったので、もう1度行ってみます！
22日(金)	「交流会」 ※会議室です みなさんと談話&トランプ等のゲーム予定。
29日(金)	「椅子ヨガ」 椅子に座ったまま出来るヨガで身体スッキリ！



コミュニティホーム白石
(レク室もしくは会議室)
白石区本郷通3丁目南1-35

すまいるオレンジについて

すまいるオレンジは、2024年から札幌市で始まった事業です。
認知症の方や、ご家族、その支援者であるオレンジサポーターと一緒に集い、

- ・ともに運動や学習を行いながら認知症の理解を深めていく場
- ・認知症の方本人がやってみたい社会活動を実現できる場
- ・認知症になっても笑顔で楽しく過ごせる場

を目指しています。

こんなお悩みありませんか？

認知症と診断を受け不安
誰かに相談したい

交流をもちたい
介護の相談をしたい

認知症について知りたい

ボランティア活動に
興味がある



どなたでも参加は**自由**、参加**無料**です。

※ボランティア希望の方は、指定の講座の受講が必要になります。

お問い合わせはこちら

札幌市白石区第1地域包括支援センター 森場



011-864-4614